معاونت آموزشی دانشگاه/ مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی (EDC)

دانشکده / مرکز آموزشی درمانی

گروه آموزشی پرستاری داخلی و جراحی

طرح دوره Course Plan

<table>
<tr><th colspan="6">مشخصات درس</th><th colspan="3">مشخصات فراگیران</th></tr>
<tr><td colspan="6">عنوان واحد درسی: کارآموزی مهارت های بالینی پرستاری</td><td colspan="3">رشته تحصیلی: پرستاری</td></tr>
<tr><td colspan="6">نوع واحد درسی: کارآموزی</td><td colspan="3">مقطع تحصیلی: کارشناسی</td></tr>
<tr><td>واحد</td><td>نظری:</td><td>عملی:</td><td>کارآموزی: ۱</td><td>کارورزی:</td><td colspan="2"></td><td colspan="3">ترم تحصیلی: ۳</td></tr>
<tr><td>ساعت</td><td>نظری:</td><td>عملی:</td><td>کارآموزی: ۱۰</td><td>کارورزی:</td><td>کارآموز</td><td>سال: ۲</td><td colspan="3">بخش: داخلی اعصاب، جراحی و عفونی بیمارستان ولیعصر(عج) و جراحی زنان و ارتوپدی بیمارستان آیت ا... موسوی</td></tr>
<tr><td>کد درس: ۴۱</td><td colspan="2">پیشنیاز: اصول و مهارت های پرستاری</td><td colspan="2">تاریخ تصویب برنامه آموزشی توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی: ۱۴۰۱/۸/۲۹</td><td>کارورز</td><td>سال:</td><td colspan="3">بخش:</td></tr>
<tr><td colspan="6"></td><td>دستیار</td><td>سال:</td><td colspan="3">بخش:</td></tr>
<tr><td colspan="6">سایر:</td><td colspan="3">سایر:</td></tr>
<tr><td colspan="9">مشخصات مسؤل درس</td></tr>
<tr><td colspan="6">نام و نام خانوادگی: لیلا خانی له دابنی</td><td colspan="3">رشته تحصیلی: پرستاری</td></tr>
<tr><td colspan="6">مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد داخلی-جراحی</td><td colspan="3">رتبه علمی: مربی</td></tr>
<tr><td colspan="6">شماره تماس: ۰۹۱۱۶۰۱۸۸۰۶</td><td colspan="3">پست الکترونیکی: l.khani@zums.ac.ir</td></tr>
<tr><td colspan="9">آدرس محل کار: بیمارستان ولیعصر (عج)</td></tr>
<tr><td colspan="9">نام و نام خانوادگی سایر مدرسان: خانم سلیمانی و خانم شاهمرادی</td></tr>
<tr><td colspan="3">استراتژی آموزشی:</td><td colspan="6">بازنگری طرح با تأکید بر رویکرد« اثرگزاری و پاسخگویی اجتماعی»
« با اخذ مجوز از EDC دانشگاه »</td></tr>
</table>

حضوری	مجازی	ترکیبی	شماره جلسات بازنگری شده:

اهداف آموزشی

- **هدف کلی: تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجویان جهت آشنایی با قوانین و مقررات، وسایل و تجهیزات، نحوه ارتباط با بیمار و اجرا یا مشارکت در اجرای پروسیجر های پرستاری به منظور یادگیری و دستیابی به توانایی اجرای مهارت تحت نظارت مستقیم مدرس(مربی و.....)**
- **اهداف اختصاصی (رفتاری): در پایان برنامه آموزشی، انتظار می رود فراگیران قادر باشند:**
- **حیطه شناختی:**
- با محیط فیزیکی بیمارستان، بخش ها و جای وسایل آشنا شود.
- با مددجو ، خانواده وی و همکاران ارتباط مؤثر برقرار نماید .
- روش‌های کنترل عفونت (شستن صحیح دست‌ها، استفاده‌ی صحیح پوشش‌های محافظتی، رعایت اصول کار استریل در مراقبت-ها...) را توضیح دهد.
- اصول صحیح حرکت دادن بیمار و پوزیشن‌ها را شرح دهد.
- مقادیر طبیعی، وسایل لازم و اصول ثبت و کنترل علائم حیاتی را بیان کند.
- اصول صحیح برقراری راه وریدی و روش‌های مختلف تزریقات را بداند.
- کاربرد لوله‌ی بینی–معدی و سوندهای ادراری را نام ببرد.
- مراقبت از اتصالات بیمار اعم از لوله‌ی بینی–معدی و سوندهای ادراری را توضیح دهد.
- اصول جمع آوری نمونه‌های خون و ادرار را توضیح دهد.
- روند ترمیم زخم، اصول پانسمان (با رعایت اصول آسپتیک) و نحوه‌ی مراقبت از زخم را بیان کند.
- اصول صحیح اکسیژن تراپی را بداند.

- طریقه صحیح دارو دادن و محاسبات دارویی را بداند.
- اصول گزارش نویسی و مستند سازی مبتنی بر فرآیند و تشخیص های پرستاری را بداند.
- قادر باشد برای پذیرش، انتقال و ترخیص بیماران برنامه ریزی کند.
- **حیطه عاطفی:**
- در زمان هایی که تصور می کند تحت نظارت مربی نیست دست های خود را می شوید.
- فعالیت های محوله را مشتاقانه و مسئولانه انجام می دهد.
- با برقراری ارتباط موثر و مطمئن در جهت رفع مشکلات بیمار تلاش می کند.
- با کارشناسان و متخصصان بخش و اساتید خود با احترام برخورد می نماید و در جهت رفع اشکالات خود سوال می پرسد.
- **حیطه روانی حرکتی:**
- با مددجو ، خانواده وی و همکاران ارتباط مؤثر برقرار نماید .
- روش‌های کنترل عفونت را رعایت کند(شستن صحیح دست‌ها، استفاده‌ی صحیح پوشش‌های محافظتی، رعایت اصول کار استریل در مراقبت‌ها...).
- علایم حیاتی را اندازه گیری نموده و در برگه های مخصوص ثبت نماید .
- جذب و دفع مایعات را اندازه گیری نموده و در برگه های مخصوص ثبت نماید .
- نمونه های آزمایشگاهی مورد نیاز (خون ، ادرار ، مدفوع ، خلط ....) را با نظارت مربی جمع آوری نماید .
- سندفولی را در شرایط استریل با نظارت مربی تعبیه و مراقبت های لازم را به عمل آورد .
- در حین مراقبت از بیمار روش های ایزولاسیون و کنترل عفونت را به کار برد .
- پانسمان و بانداژ به شیوه های مختلف را با رعایت اصول استریل و با نظارت مربی انجام دهد .
- اکسیژن درمانی به شیوه های مختلف را اجرا نماید (کانولا ، ماسک ....).
- بیمار را بر حسب نیاز در پوزیشن های مختلف قرار داده و مراقبت های لازم را بعمل آورد .
- اصول صحیح انتقال و جابجایی مددجو را بکاربرد .

- ❖ سرم درمانی(اتیکت سرم و تعداد قطرات) را به نحو صحیح انجام دهد.
- ❖ تزریقات IV,SC,ID, IM را با نظارت مربی و به درستی انجام دهد.
- ❖ انواع روش های دارو درمانی (پوستی، خوراکی، شیاف، قطره ها و...) و محاسبات دارویی را به درستی انجام دهد.
- ❖ اقدامات صحیح و مورد نیاز جهت پذیرش، انتقال و یا ترخیص بیماران را انجام دهد.
- ❖ گزارش پرستاری صحیح و مبتنی بر فرآیند و تشخیص های پرستاری را در برگه مخصوص گزارش پرستاری ثبت نماید.

روش های تدریس

سخنرانی	**پرسش و پاسخ**	**بحث گروهی**	ایفای نقش
کارگاه آموزشی	**نمایش عملی**	PBL	پانل
گردش علمی	**گزارش صبحگاهی**	جورنال کلاب	گروه کوچک
Bedside teaching	Grand Round	Case Based Discussion	بیمار شبیه سازی شده

سایر روش های تدریس:

مواد و وسایل آموزشی

کتاب	**جزوه**	پاورپوینت	**وایت بورد**	تصویر/ عکس	کاتالوگ/ بروشور	نمودار/ چارت
فایل صوتی	فیلم آموزشی	نرم افزار	ماکت	**اشیاء واقعی**	بیمار استاندارد شده	**بیمار واقعی**

سایر مواد و وسایل آموزشی: اسلاید، پوستر و پمفلت بهداشتی

مکان برگزاری آموزش

کلاس	سالن کنفرانس	سایت اینترنت	وب (مجازی)	Media Lab	Skill Lab	عرصه	**درمانگاه/ بخش**	جامعه

سایر مکان های آموزشی:

تجارب یادگیری (مرتبط با استاد)

- یادگیری اهداف مشخص شده
- اجرای پروسیجر های عملی به کمک مربی و به صورت مستقل

تکالیف یادگیری(مرتبط با فراگیر)

- بررسی و شناخت مددجو و تهیه و تنظیم برنامه مراقبتی طبق فرایند پرستاری
- انجام کار بالینی طبق اصول صحیح و استریل(داشتن دقت، نظم، سرعت عمل و مدیریت صحیح زمان)
- آموزش به بیمار در رابطه با مراقبت از خود

- تهیه و تنظیم گزارش پرستاری صحیح

ضوابط آموزشی و سیاست های مدرس

انتظارات:

- قبل از شروع کارآموزی دانشجو از تیتر آنتی بادی خود مطلع باشد.
- انجام امور بالینی طبق اصول استریل
- شرکت فعال در بحث گروهی
- رعایت تمامی نکات اخلاق حرفه ای در بالین بیمار
- در اختیار داشتن وسایل ضروری معاینه فیزیکی نظیر گوشی معاینه، دستگاه فشارسنج، چراغ قوه، ساعت و ..... در بالین بیمار
- برقراری ارتباط مناسب با مربی، پرسنل، بیمار و همراهان

مجازها:

- نیم ساعت استراحت در طی کارآموزی با هماهنگی مربی

محدودیتها:

- غیبت غیر موجه و تاخیر در کارآموزی، استفاده از موبایل در بالین بیمار، مصرف نوشیدنی و اسنک در بالین بیمار ، رعایت احترام مدرس و دانشجویان و رعایت کامل فرم دانشکده

توصیه‌های ایمنی (دروس عملی/آزمایشگاهی/بالینی/عرصه)

- مراقب اشیاء نوک تیز باشد.
- موارد کنترل عفونت را رعایت نماید.
- در صورت نیدل استیک شدن بلا فاصله مربی را مطلع نماید.

فهرست منابع درسی (بر اساس سبک ونکوئر)

- اصول و مهارت های پرستاری تیلور ۲۰۲۳ (روش های انجام مهارت) ترجمه مهسا پورشعبان
- موسوی، م. عالیخانی، م(۱۳۹۰). روشهای پرستاری بالینی. تهران. انتشارات شهرآب. چاپ اول. تجدید نظر پنجم.
- آریایی نژاد، آزیتا و همکاران. اصول و فنون پرستاری واحد عملی. تهران نشر جامعه نگر.

روش ارزیابی

Long Case	OSCE	صحیح / غلط	جورکردنی	چند گزینه ای	کوته پاسخ	گسترده پاسخ
Short Case	DOPS	Mini CEX	Key Feature	360^0	Portfolio	**Log Book**

Clinical Work Sampling	PMP	SCT	CRP	PUZZLE	چک لیست	مصاحبه
سایر:						

بارم بندی نمره (از ۲۰ نمره: نظری ....، نمره، عملی: ...)		
کوئیز: نمره	**امتحان میان ترم/ دوره: نمره**	**امتحان پایان ترم/ دوره: نمره**
تکالیف کلاسی:۳ نمره	**کار عملی: ۱۵ نمره**	**حضور و مشارکت فعال کلاسی: ۲نمره**
سایر موارد:		

نسبت تخصیص نمره به هر مباحث هر مدرس، در واحدهای درسی مشترک:		
مدرس اول: ٪	**مدرس دوم:** ٪	**مدرس سوم:** ٪
مدرس چهارم: ٪	**مدرس پنجم:** ٪	**مدرس ششم:** ٪

جدول عناوین واحد درسی نظری

شماره جلسه	عنوان جلسه	«توضیحات»
۱		
۲		
۳		
۴		
۵		
۶		
۷		
۸		
۹		
۱۰		
۱۱		
۱۲		
۱۳		
۱۴		
۱۵		
۱۶		
۱۷		

تذکر: تاریخ شروع و پایان جلسات، در زمان شروع برنامه آموزشی، توسط مسؤول درس/ کارشناس آموزش، به فراگیران اطلاع رسانی خواهد شد. لذا درج تاریخ جلسات در جدول فوق ضرورت ندارد.

جدول عناوین واحد درسی عملی

شماره جلسه	عنوان جلسه	توضیحات
۱		
۲		
۳		
۴		
۵		
۶		
۷		
۸		
۹		
۱۰		
۱۱		
۱۲		
۱۳		
۱۴		
۱۵		
۱۶		
۱۷		

تذکر: تاریخ شروع و پایان جلسات، در زمان شروع برنامه آموزشی، توسط مسؤول درس/ کارشناس آموزش، به فراگیران اطلاع رسانی خواهد شد. لذا درج تاریخ جلسات در جدول فوق ضرورت ندارد.

جدول عناوین برنامه کارآموزی/کارورزی

طول دوره*			عنوان برنامه آموزشی	مکان ارائه	مدرس (مدرسان)
ساعت	روز	ماه			
طبق برنامه موجود در سایت			برگزاری معارفه وآشنایی با بیمارستان، بخش مر بوطه، جای وسایل بخش و اتصالات بیماران، مقررات کارآموزی و مقررات بخش	داخلی اعصاب، جراحی و عفونی بیمارستان ولیعصر(عج) و جراحی زنان و ارتوپدی بیمارستان آیت ا... موسوی	خانم ها سلیمانی، شاهمرادی و خانی.
			نحوه ارتباط با بیماران ،کنترل علائم حیاتی و چارت آن آشنایی با برگه های پرونده و برگه ثبت گزارش پرستاری، آشنایی با اصول صحیح گزارش نویسی و مستند سازی مبتنی بر فرآیند و تشخیص های پرستاری	داخلی اعصاب، جراحی و عفونی بیمارستان ولیعصر(عج) و جراحی زنان و ارتوپدی بیمارستان آیت ا... موسوی	خانم ها سلیمانی، شاهمرادی و خانی.
			اقدامات روز های قبل، انجام انواع پانسمان توسط مربی و بعد توسط دانشجو ها	داخلی اعصاب، جراحی و عفونی بیمارستان ولیعصر(عج) و جراحی زنان و ارتوپدی بیمارستان آیت ا... موسوی	خانم ها سلیمانی، شاهمرادی و خانی.
			اقدامات روز های قبل، اکسیژن درمانی، پوزیشن دهی به بیمار با رعایت اصول صحیح	داخلی اعصاب، جراحی و عفونی بیمارستان ولیعصر(عج) و جراحی زنان و ارتوپدی بیمارستان آیت ا... موسوی	خانم ها سلیمانی، شاهمرادی و خانی.
			اقدامات روز های قبل، نحوه صحیح کارتکس خوانی، محاسبات دارویی و آماده کردن دارو ها و	داخلی اعصاب، جراحی و عفونی بیمارستان ولیعصر(عج) و جراحی زنان	خانم ها سلیمانی، شاهمرادی و خانی.

	مراقبت از بیمار و بررسی جواب آزمایشات بیماران و تفسیر آن ها	و ارتوپدی بیمارستان آیت ا... موسوی	
	اقدامات روز های قبل، سرم تراپی و نحوه اتصال و جدا کردن ست سرم. آشنایی و اجرای انواع روش های دارو درمانی (خوراکی، تزریقی، پوستی، شیاف و...)	داخلی اعصاب، جراحی و عفونی بیمارستان ولیعصر(عج) و جراحی زنان و ارتوپدی بیمارستان آیت ا... موسوی	خانم ها سلیمانی، شاهمرادی و خانی.
	اقدامات روز های قبل، کنترل قند خون و تزریقات IM, SC، خونگیری و رگ گیری، آزمایشات روتین بخش	داخلی اعصاب، جراحی و عفونی بیمارستان ولیعصر(عج) و جراحی زنان و ارتوپدی بیمارستان آیت ا... موسوی	خانم ها سلیمانی، شاهمرادی و خانی.
	اقدامات روز های قبل، نحوه تعبیه سوند بینی معده ای و اقدامات مراقبتی از بیماران دارای NGT	داخلی اعصاب، جراحی و عفونی بیمارستان ولیعصر(عج) و جراحی زنان و ارتوپدی بیمارستان آیت ا... موسوی	خانم ها سلیمانی، شاهمرادی و خانی.
	اقدامات روز های قبل، نحوه گرفتن نوار قلب، تعبیه سوند فولی در شرایط استریل و اقدامات مراقبتی از بیماران دارای سوند فولی	داخلی اعصاب، جراحی و عفونی بیمارستان ولیعصر(عج) و جراحی زنان و ارتوپدی بیمارستان آیت ا... موسوی	خانم ها سلیمانی، شاهمرادی و خانی.
	ارزشیابی دانشجو	داخلی اعصاب، جراحی و عفونی بیمارستان ولیعصر(عج) و جراحی زنان	خانم ها سلیمانی، شاهمرادی و خانی.

		و ارتوپدی بیمارســـتان آیت ا... موسوی	

تذکر: تاریخ شروع و پایان جلسات، در زمان شروع برنامه آموزشی، توسط مسؤول درس/ کارشناس آموزش، به فراگیران اطلاع رسانی خواهد شد. لذا درج تاریخ جلسات در جدول فوق ضرورت ندارد.